

STÉPHANIE EEKHOUT

Souriante, dynamique, curieuse, organisée et analyste, autonome, leitmotiv d'œuvrer à plusieurs vers une cause commune, vision à long-terme, créative. J'aime transmettre dans l'évolution d'un monde plus juste. Pédagogue.

Écoute bienveillante.

Défense des droits humains et reliance au vivant.



**Psychologue clinicienne – Médium
Artiste-Herboriste-Enseignante du Vivant**

~MES ATOUTS~

Verseau, Artiste (dessin, théâtre), curieuse, toujours dans l'apprentissage, expériences de vie riches, découverte de l'ailleurs, intérêt pour la rencontre et le partage au sein d'autres cultures, d'environnements divers. Positive et visionnaire.

Compréhension rapide, polyvalence, facilitée pour la prise de parole en public et aussi en collectivité restreinte, la gestion d'un groupe de parole par exemple et bonne gestion de la communication écrite.

Capacité d'adaptation et de résilience facilitées.

Gestion polyvalente, dotée d'un esprit arborescent, gestion de responsabilités facilitée.

Bonne maîtrise des outils informatiques; Word, Excel, internet.

Langues: français-langue maternelle, anglais (B1), espagnol

Loisirs: yoga, méditation, danse, chant, piano, marche, écriture, dessin, customisation couture, création de bijoux.

~FORMATIONS~

2017-2025

- .Formation au métier d'Herboriste, création et gestion d'une herboristerie.
- .Formation à l'Aromacologie, accompagnement thérapeutique par la synergie des odeurs, à l'Olfactologie et à l'Aromathérapie énergétique, étude approfondie des huiles essentielles des différents systèmes du corps.
- .Formation à la médecine ayurvédique ~ Formation Pierres et Huiles essentielles ~ Formation à la médecine quantique de la rose.
- .Formation aux techniques d'auto-traitement énergétique.
- .Formation à la pratique du Feng shui

2013-2016

- .Formation à la gestion de l'agressivité et à la communication non-violente
- .Formation à l' Art-thérapie (cycle de 9 journées de formation)
- Formation couture - réalisation de vêtements avec patronage (cycle de 2 années).

2008

- .Master en Sciences psychologiques option clinique enfant et adolescent – Psychologue clinicienne de l'Université libre de Bruxelles.

~EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES~

2018 - 2025

.Herboriste par la transmission et le conseil de soin, création d'ateliers d'art herboristerie, olfactologie, les plantes médicinales, la voie du vivant. Cueillette et distillation de plantes, vente et conseils de produits naturels.

.Permaculture, jardin forêt et pédagogique

.Maraichage, culture et cueillette fruits et légumes.

2008-2017

.Coordinatrice-animatrice d'un centre intergénérationnel.

.Psychologue en statut indépendant.

.Formatrice de cours de français à l'étranger.

.Employée administrative et animatrice socioculturelle; mise en place de projets artistiques, culturels et citoyens. Accueil tous publics, gestion ressources humaines, financière, organisation de meetings, création d'outils pédagogiques, écoute. Accompagnement de jeunes dans des projets d'éveil citoyen, en Belgique et à l'étranger (Afrique).

.Engagement citoyen auprès d'associations diverses de défense des droits humains.

☎ 0032.474.30.42.48

30.01.1984 ~ belge

✉ steph.eekhout@gmail.com

Permis B