

DELAUNOIS MARIE -FRANCE



Tournai
+32 492 12 90 41

[**mfleiladelaunois@gmail.com**](mailto:mfleiladelaunois@gmail.com)

née le 9 mars 1975

ATOUTS

Trilingue Français - Néerlandais-Anglais

Sens du relationnel et du contact (sociable, joviale, souriante)

Aime travailler en équipe

Sens de l'observation et de l'écoute

Capacité de réaction rapide et de bon sens

Bonne condition physique

FORMATIONS

Respect des règles d'hygiène et de sécurité

Formation ONE pour devenir gardienne d'enfants à domicile

DIPLOME

CESI Ecole Léo Collard Mons

LOISIRS

Cuisine (Préparation de plats simples et desserts)

Marche (ancienne pratiquante amateur de course à pied d'endurance/ marathon)

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2022- 2024:

Serveuse restaurant « Ancienne Poste » (Tournai) et restaurant « Le Pèlerin » (Mont St Aubert) -même propriétaire

06/2022—07/2022

Responsable de salle et de cuisine restaurant Le Diestelhoek (Merksem)

05/2022-06/2022

Technicienne de surface (A.L.E.)

De 1996 à 2015

Mère au foyer avec soins à un enfant handicapé **2015**

Serveuse en salle Au feu de bois (Lens)

1996 - 2015

Responsable du personnel de salle et de cuisine Diestelhoek (Merksem)

1996

Serveuse Chez Freeck (Antwerpen)

1994

Serveuse Albertos (Antwerpen)

1994

Employée polyvalente Hôpital Stuyvenberg (Antwerpen)

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

Accueil de la clientèle

Mise en place et dressage des tables

Service à table

Préparation et entretien du matériel de cuisine

Gestion de la vaisselle

Gestion et approvisionnement des stocks

Disponible immédiatement